



ประมวลการสอน ภาคปลาย ปีการศึกษา 2559

1. คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ สกลนคร

2. รหัสวิชา	01999012	ชื่อวิชา (ไทย)	สุขภาพเพื่อชีวิต
		(อังกฤษ)	Health for Life
จำนวนหน่วยกิต	3(3-0)	เรียนวันพฤหัสบดี	เวลา 16.30-19.30 น. ห้อง 2 – 302 หมู่ที่ 3

3. ผู้สอน / คณะผู้สอน

รศ.สุวัฒน์ วีระเวชเจริญชัย	อาจารย์ประจำรายวิชา 01999012 ม.เกษตรศาสตร์ บางเขน
อ.พัศกร งามอาจ	สาขาสังคมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ มก.ฉกส.

4. การให้นิสิตเข้าพบและให้คำปรึกษานอกเวลาเรียน

ให้นิสิตเข้าพบ 2 วันใน 1 สัปดาห์คือวันอังคารและพฤหัสบดี เวลา 16.30-19.30น.

ห้องบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ อาคาร 2 โทรศัพท์ 081-5926422

E-mail : passakron_2514@hotmail.com

5. จุดประสงค์ของวิชา

1. เพื่อให้ให้นิสิตได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพ ป้องกัน และส่งเสริมสุขภาพทางกายและสุขภาพจิต
2. เพื่อให้ให้นิสิตเกิดทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง
3. เพื่อให้ให้นิสิตได้รับความรู้ก้าวหน้าทันต่อความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ

6. คำอธิบายรายวิชา

กลไกการกำเนิดและพัฒนากายของมนุษย์ บทบาททางเพศ การดูแลส่งเสริมสุขภาพกาย และสุขภาพจิต การป้องกันภาวะเสี่ยงของบุคคลวัยต่างๆ สุขภาพผู้บริโภค สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ ปัจจัยทางครอบครัวที่ส่งผลต่อสุขภาพ ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีการศึกษานอกสถานที่

7. เล้าโครงรายวิชา

1. บทนำ : สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต
2. มหัศจรรย์แห่งชีวิต
3. พัฒนาการแห่งชีวิต
4. การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย
5. การส่งเสริมสุขภาพจิต
6. การดูแลรักษาและส่งเสริมสุขภาพ
7. ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิการของบุคคลวัยต่างๆ
8. สุขภาพผู้บริโภคร
9. สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ
10. ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ
11. ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ

8. วิธีสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

จัดกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ โดยให้นิสิตปฏิบัติการจริงด้วยการทำวัตรสวดมนต์แปล การนั่งสมาธิ และการเดินจงกรม เพื่อฝึกคนให้เป็นคนมีคุณธรรม จริยธรรม การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง โดยการเก็บข้อมูลภาคสนามเกี่ยวกับแหล่งที่ก่อให้เกิดสุขภาพเพื่อชีวิตที่ดี และการอภิปราย

9. อุปกรณ์สื่อการสอน

เอกสารประกอบการบรรยายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต สไลด์ วิดีทัศน์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ และเทคโนโลยีสารสนเทศอื่นๆ ตามความเหมาะสม

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

	จำนวนเปอร์เซ็นต์
10.1 กิจกรรมนอกเวลา+รายงาน	20 %
10.2 คะแนนเข้าเรียน	10 %
10.3 การสอบ	70 %
1) สอบกลางภาค	30 %
2) สอบปลายภาค	40 %
รวม	100 %

11. การประเมินผลการเรียน

การตัดเกรดใช้ทั้งวิธีอิงเกณฑ์ และอิงกลุ่ม

เกณฑ์มาตรฐานการตัดเกรด

F	0	-	49
D	50	-	54
D+	55	-	59
C	60	-	64
C+	65	-	69
B	70	-	74
B+	75	-	79
A	80	-	100

12. เอกสารอ่านประกอบ

เอกสารประกอบการบรรยาย วิชาสุขภาพเพื่อชีวิต

13. ตารางกิจกรรมการเรียนการสอน

ครั้งที่	หัวข้อ /รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน /สื่อที่ใช้	ผู้สอน
1	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำ: สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต (TELE)	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย วันพฤหัสบดีที่ 19 ม.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
2	มหัศจรรย์แห่งชีวิต	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร งามอาจ วันพฤหัสบดีที่ 26 ม.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
3	พัฒนาการแห่งชีวิต	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร งามอาจ วันพฤหัสบดีที่ 2 ก.พ.60 เวลา 16.30-19.30น.
4	การเตรียมพร้อมสู่ปัจเจกวัย	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร งามอาจ วันพฤหัสบดีที่ 9 ก.พ.60 เวลา 16.30-19.30น.
5	การส่งเสริมสุขภาพจิต	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร งามอาจ วันพฤหัสบดีที่ 16 ก.พ.60 เวลา 16.30-19.30น.
6	การดูแลรักษาและส่งเสริมสุขภาพ เนื้อหา ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรม ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ของ ประชาชนในเขตเทศบาลเมือง สกลนคร กรณีศึกษา สวนสมเด็จพระศรี นครินทร์	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร งามอาจ วันพฤหัสบดีที่ 23 ก.พ.60 เวลา 16.30-19.30น.
7	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิการ ของบุคคลวัยต่างๆ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร งามอาจ วันพฤหัสบดีที่ 2 มี.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
8	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิการ ของบุคคลวัยต่างๆ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร งามอาจ วันพฤหัสบดีที่ 9 มี.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
9	สุขภาพผู้บริโภค (TELE)	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย วันพฤหัสบดีที่ 16 มี.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
	สอบกลางภาค	3	ทดสอบ เสาร์ที่ 18 – อาทิตย์ที่ 26 มี.ค.60	คณะกรรมการฯ

ครั้งที่	หัวข้อ / รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน /สื่อที่ใช้	ผู้สอน
10	การบริการสาธารณสุข (TELE) - การประกันสุขภาพ - โฆษณากับผู้บริโภค	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย วันพฤหัสบดีที่ 30 มี.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
11	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันพฤหัสบดีที่ 20 เม.ย.60 เวลา 16.30-19.30น.
12	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันพฤหัสบดีที่ 27 เม.ย.60 เวลา 16.30-19.30น.
13	ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ	6	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันพฤหัสบดีที่ 4 พ.ค.60 เวลา 16.30-22.30น.
14	ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันพฤหัสบดีที่ 4 พ.ค.60 เวลา 16.30-22.30น.
15	ความเจริญก้าวหน้าทางด้าน วิทยาศาสตร์สุขภาพ / สรุป (TELE)	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย วันพฤหัสบดีที่ 11 พ.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
	สอบปลายภาค	3	ทดสอบ จันทร์ที่ 15 พ.ค. – ศุกร์ที่ 26 พ.ค. 60	คณะกรรมการฯ

ลงนาม (ผู้รายงาน)

(อาจารย์พัศกร องอาจ)

วันที่ 17 ก.พ.60

วิสัยทัศน์

มุ่งเน้นความเป็นเลิศทางวิชาการด้านศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการในระดับภูมิภาค
สร้างและพัฒนาองค์ความรู้ที่ทันสมัย ให้เป็นมาตรฐานสากล เพื่อยกระดับคุณภาพการศึกษาคุณธรรมและจริยธรรมในภูมิภาค

พันธกิจ

คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ มีความมุ่งมั่นในการนำความรู้ทางศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ
เพื่อพัฒนานิสิต บุคลากร และประชาชนให้มีความรู้ คุณธรรมและจริยธรรม