



ประมวลการสอน ภาคปลาย ปีการศึกษา 2559

1. คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ สกลนคร

2. รหัสวิชา 01999012 ชื่อวิชา (ไทย) สุขภาพเพื่อชีวิต
จำนวนหน่วยกิต 3(3-0) (อังกฤษ) Health for Life
เรียนวันอังคาร เวลา 16.30-19.30 น. ห้อง 2 – 302 หมู่ที่ 1

3. ผู้สอน / คณะผู้สอน

รศ.สุวัฒน์ วีระเวชเจริญชัย อาจารย์ประจำรายวิชา 01999012 ม.เกษตรศาสตร์ บางเขน
อ.พัศกร งามอาจ สาขาสังคมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ มก.ฉกส.

4. การให้หนังสือเข้าพบและให้คำปรึกษานอกเวลาเรียน

ให้หนังสือเข้าพบ 2 วันใน 1 สัปดาห์คือวันอังคารและพฤหัสบดี เวลา 16.30-19.30น.

ห้องบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ อาคาร 2 โทรศัพท์ 081-5926422

E-mail : passakron_2514@hotmail.com

5. จุดประสงค์ของวิชา

1. เพื่อให้หนังสือให้ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการดูแลรักษา ป้องกัน และส่งเสริมสุขภาพทางกายและสุขภาพจิต
2. เพื่อให้หนังสือเกิดทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง
3. เพื่อให้หนังสือได้รับความรู้ก้าวหน้าทันต่อความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ

6. คำอธิบายรายวิชา

กลไกการกำเนิดและพัฒนากายของมนุษย์ บทบาททางเพศ การดูแลส่งเสริมสุขภาพกาย และสุขภาพจิต การป้องกันภาวะเสี่ยงของบุคคลวัยต่างๆ สุขภาพผู้บริโภค สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ ปัจจัยทางครอบครัวที่ส่งผลต่อสุขภาพ ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีการศึกษานอกสถานที่

7. เล้าโครงรายวิชา

1. บทนำ : สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต
2. มหัศจรรย์แห่งชีวิต
3. พัฒนาการแห่งชีวิต
4. การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย
5. การส่งเสริมสุขภาพจิต
6. การดูแลรักษาและส่งเสริมสุขภาพ
7. ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิการของบุคคลวัยต่างๆ
8. สุขภาพผู้บริโภคร
9. สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ
10. ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ
11. ความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ

8. วิธีสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

จัดกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ โดยให้นิสิตปฏิบัติการจริงด้วยการทำวัตรสวดมนต์แปล การนั่งสมาธิ และการเดินจงกรม เพื่อฝึกคนให้เป็นคนมีคุณธรรม จริยธรรม การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง โดยการเก็บข้อมูลภาคสนามเกี่ยวกับแหล่งที่ก่อให้เกิดสุขภาพเพื่อชีวิตที่ดี และการอภิปราย

9. อุปกรณ์สื่อการสอน

เอกสารประกอบการบรรยายวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต สไลด์ วิดีทัศน์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ และเทคโนโลยีสารสนเทศอื่นๆ ตามความเหมาะสม

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

	จำนวนเปอร์เซ็นต์
10.1 กิจกรรมนอกเวลา+รายงาน	20 %
10.2 คะแนนเข้าเรียน	10 %
10.3 การสอบ	70 %
1) สอบกลางภาค	30 %
2) สอบปลายภาค	40 %
รวม	100 %

11. การประเมินผลการเรียน

การตัดเกรดใช้ทั้งวิธีอิงเกณฑ์ และอิงกลุ่ม

เกณฑ์มาตรฐานการตัดเกรด

F	0	-	49
D	50	-	54
D+	55	-	59
C	60	-	64
C+	65	-	69
B	70	-	74
B+	75	-	79
A	80	-	100

12. เอกสารอ่านประกอบ

เอกสารประกอบการบรรยาย วิชาสุขภาพเพื่อชีวิต

13. ตารางกิจกรรมการเรียนการสอน

ครั้งที่	หัวข้อ /รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน /สื่อที่ใช้	ผู้สอน
1	แนะนำการเรียนการสอนและบทนำ: สุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิต (TELE)	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	รศ.สุพรรณี ชีรเวชเจริญชัย วันอังคารที่ 17 ม.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
2	มหัศจรรย์แห่งชีวิต	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 24 ม.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
3	พัฒนาการแห่งชีวิต	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 31 ม.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
4	การเตรียมพร้อมสู่ปัจฉิมวัย	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 7 ก.พ.60 เวลา 16.30-19.30น.
5	การส่งเสริมสุขภาพจิต	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 14 ก.พ.60 เวลา 16.30-19.30น.
6	การดูแลรักษาและส่งเสริมสุขภาพ เนื้อหา ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรม ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ของ ประชาชนในเขตเทศบาลเมือง สกลนคร ภูมิศึกษา สวนสมเด็จพระศรี นครินทร์	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 21 ก.พ.60 เวลา 16.30-19.30น.
7	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิการ ของบุคคลวัยต่างๆ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 28 ก.พ.60 เวลา 16.30-19.30น.
8	ภาวะเสี่ยงทางสุขภาพและสวัสดิการ ของบุคคลวัยต่างๆ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 7 มี.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
9	สุขภาพผู้บริโภค (TELE)	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	รศ.สุพรรณี ชีรเวชเจริญชัย วันอังคารที่ 14 มี.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
	สอบกลางภาค	3	ทดสอบ เสาร์ที่ 18 – อาทิตย์ที่ 26 มี.ค.60	คณะกรรมการฯ

ครั้งที่	หัวข้อ / รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน /สื่อที่ใช้	ผู้สอน
10	การบริการสาธารณสุข (TELE) - การประกันสุขภาพ - โฆษณากับผู้บริโภค	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย วันอังคารที่ 28 มี.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
11	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 4 เม.ย.60 เวลา 16.30-19.30น.
12	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 11 เม.ย.60 เวลา 16.30-19.30น.
13	ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 18 เม.ย.60 เวลา 16.30-22.30น.
14	ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	อ.พัศกร องอาจ วันอังคารที่ 25 เม.ย.60 เวลา 16.30-22.30น.
15	ความเจริญก้าวหน้าทางด้าน วิทยาศาสตร์สุขภาพ / สรุป (TELE)	3	บรรยาย อภิปราย/เอกสารประกอบ การสอน/Power Point	รศ.สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย วันอังคารที่ 2 พ.ค.60 เวลา 16.30-19.30น.
	สอบปลายภาค	3	ทดสอบ จันทร์ที่ 15 พ.ค. – ศุกร์ที่ 26 พ.ค. 60	คณะกรรมการฯ

ลงนาม (ผู้รายงาน)

(อาจารย์พัศกร องอาจ)

วันที่ 17 ก.พ.60

วิสัยทัศน์

มุ่งเน้นความเป็นเลิศทางวิชาการด้านศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการในระดับภูมิภาค
สร้างและพัฒนาองค์ความรู้ที่ทันสมัย ให้เป็นมาตรฐานสากล เพื่อยกระดับคุณภาพการศึกษาคูณธรรมและจริยธรรมในภูมิภาค

พันธกิจ

คณะศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ มีความมุ่งมั่นในการนำความรู้ทางศิลปศาสตร์และวิทยาการจัดการ
เพื่อพัฒนานิสิต บุคลากร และประชาชนให้มีความรู้ คุณธรรมและจริยธรรม